



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES
DE L'ESCOLA PRÀCTIQUES II DE LLEIDA



Tlf: 973223059

mòbil: 682246604

e-mail: ampa@practiques2.com

web: practiques2.com

MENÚ OCTUBRE 2020-21

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			ARRÒS INTEGRAL AMB TOMATA CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN ENCIAM I PANÍS SÍNDRIA	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES CASOLANA (ou, llet) ENCIAM I OLIVES IOGURT
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
MACARRONS A LA BOLONYESA (gluten) LLOM A LA PLANXA ENCIAM POMA	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR PIT DE POLLASTRE ENCIAM I CIREROLS MELÓ	CIGRONS AMB ESPINACS HALIBUT AL FORN AMB XAMPINYONS(gluten,peix) ENCIAM IOGURT	CREMA DE PORROS FRICANDO AMB PÉSOLS ENCIAM PRÉSSEC	ARRÒS TRES DELICIES (peix) SALMÓ AL FORN(peix) ENCIAM I TOMATA PLÀTAN
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
F E S T A	VERDURA AL VAPOR HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMATA ENCIAM I OLIVES RAÏM	LLENTIES AMB ARRÒS LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ ARREBOSAT (gluten,ou) ENCIAM PLÀTAN	MACARRONS AMB TOMATA (gluten) XAI A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA POMA	CREMA DE BRÒQUIL BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA ENCIAM IOGURT
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
AMANIDA DE PASTA (gluten,peix) LLOM A LA PLANXA ENCIAM I OLIVES RAÏM	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR MANDONGUILLES A LA JARDINERA(ou) ENCIAM MELÓ	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA HALIBUT AL FORN AMB CARXOFES (gluten) ENCIAM IOGURT	SOPA DE BROU AMB FIDEU (gluten) BISTEC VEDELLA A LA PLANXA ENCIAM PINYA	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMATA CROQUETES I CALAMARS (gluten,peix,ou) ENCIAM I TOMATA PLÀTAN
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
FIDEUA(gluten,peix) LLONGANISA AMB TOMATA (sulfit) ENCIAM POMA	LLENTIES AMB VERDURETES PIT DE POLLASTRE ENCIAM I CIREROLS PERA	CREMA DE CARABASA SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE TOMATA ENCIAM IOGURT	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA(gluten,llet) BROXETA DE POLLASTRE ENCIAM RAÏM	CREMA DE VERDURETES AMB CROSTONETS DE PÀ(gluten) BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA ENCIAM PLÀTAN

