



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES
DE L'ESCOLA PRÀCTIQUES II DE LLEIDA



Tlf: 973223059

mòbil: 682246604

e-mail: ampa@practiques2.com

web: practiques2.com

MENU OCTUBRE 2021

DIVENDRES 1

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMATA
FILET DE LLUÇ AMB
XAMPINYONS (**gluten, peix**)
ENCIAM
MELÓ

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
MACARRONS A LA BOLONYESA (gluten) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM SINDRIA	PURE DE CARABASSÓ amb crostonets de pa (gluten) BISTEC ENCIAM I PASTANAGA RAÏM	LLENTIES AMB VERDURETES HALIBUT AL FORN (gluten, peix) ENCIAM IOGURT	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMATA LLONGANISSA (sulfits) ENCIAM PRÉSSEC	DIVENDRES 8 SOPA DE PEIX (gluten) TRUITA DE PATATA(ou, llet) ENCIAM I CIREROLS PLÀTAN
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
AMANIDA DE PASTA (gluten, peix) LLOM A LA PLANXA ENCIAM I COGOMRBE PINYA	F E S T A	FIDEUA(gluten,peix) FILET DE LLUÇ AMB CARABASSÓ ARREBOSSAT (gluten, ou) ENCIAM IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR CUIXETES DE POLLASTRE ENCIAM I OLIVES MELÓ	CIGRONS AMB ESPINACS BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA ENCIAM PERA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA DE BROU AMB FIDEUS (gluten) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RAÏM	PURE DE CHAMPINYONS amb crostonets de pa (gluten) ANDONGUILLES A LA JARDINERA(ou) ENCIAM PRÉSSEC	ARRÒS AMB TONYNA CALAMARS (gluten) ENCIAM I OLIVES PLÀTAN	MACARRONS AMB FORMATGE (gluten, llet) XAI AMB PATATES XIPS ENCIAM POMA	LLENTIES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATA (ou, llet) (ou, llet) ENCIAM Y TOMATA IOGURT
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ARR`SS INTEGRAL AMB TOMATA LLOM AMB COR DE CARXOFA (gluten) ENCIAM PERA	MONGETA VERDA AMB PATATA FRICANDÓ (gluten) ENCIAM MELÓ	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA BACALLA AMB SAMFAINA (gluten, peix) ENCIAM IOGURT	PURE DE CARABASSA amb crostonets de pa (gluten) PIT DE POLLASTRE ENCIAM I OLIVES RAÏM	AMANIDA DE PASTA (gluten, peix) PEIXETS (gluten,peix,ou) ENCIAM I MAIONESA POMA