

MENÚ MARÇ

		<b>DIMECRES 1</b> SOPA DE PEIX ( <b>gluten, peix</b> ) PEIX BLANC FRESC ( <b>gluten, peix</b> ) ENCIAM IOGURT ( <b>làctic</b> )	<b>DIJOUS 2</b> CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS LLOM AREBOSSAT( <b>ou</b> ) ENCIAM PERA	<b>DIVENDRES 3</b> AMANIDA D' ARRÒS LLUÇ AMB XAMPINYONS ( <b>gluten</b> ) ENCIAM MADUIXES
<b>DILLUNS 6</b> SOPA DE BROU AMB FIDEUS ( <b>gluten</b> ) LLOM A LA PLANXA ENCIAM PERA	<b>DIMARTS 7</b> VERDURA AL VAPOR HAMBURGUESA DE VEDELLA ( <b>ou</b> ) ENCIAM I CEBA TENDRA POMA	<b>DIMECRES 8</b> ARRÒS INTEGRAL AMB TOMATA SALMÓ AL FORN ENCIAM PLÀTAN	<b>DIJOUS 9</b> PURÉ DE COLIFLOR amb crostonets de pa ( <b>gluten</b> ) CUIXETES DE POLLASTRE ENCIAM KIWI	<b>DIVENDRES 10</b> LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES BACALLÀ AMB SAMFAINA ENCIAM IOGURT ( <b>làctic</b> )
<b>DILLUNS 13</b> ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE BOLETS ( <b>gluten, làctic</b> ) PIT DE POLLASTRE ENCIAM I OLIVES POMA	<b>DIMARTS 14</b> TRINXAT DE LA CERDANYA MANDONGUILLES A LA JARDINERA ( <b>ou, sulfits</b> ) ENCIAM PERA	<b>DIMECRES 15</b> ESTOFAT DE MONGETA BLANCA LLUÇ AMB XAMPINYONS ( <b>gluten</b> ) ENCIAM PLÀTAN	<b>DIJOUS 16</b> ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMATA LLOM A LA PLANXA ENCIAM I CIREROLS MADUIXES	<b>DIVENDRES 17</b> CREMA DE CALÇOTS amb crostonets de pa( <b>gluten</b> ) PEIX BLANC FRESC ( <b>gluten</b> ) ENCIAM I CIREROLS PRÉSSEC AMB ALMIBAR
<b>DILLUNS 20</b> ARRÒS INTEGRAL AMB TONYNA LLONGANISSA ( <b>sulfits</b> ) ESCALIVADA PERA	<b>DIMARTS 21</b> MACARRONS AMB TOMATA I FORMATGE( <b>gluten, làctic</b> ) LLOM A LA PLANXA ENCIAM I OLIVES POMA	<b>DIMECRES 22</b> LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA ( <b>ou</b> ) ENCIAM IOGURT ( <b>làctic</b> )	<b>DIJOUS 23</b> SOPA DE BROU AMB FIDEUS ( <b>gluten</b> ) PIT DE POLLASTRE ENCIAM I CIREROLS KIWI	<b>DIVENDRES 24</b> MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR BACALLÀ AMB SAMFAINA( <b>gluten</b> ) ENCIAM PLÀTAN
<b>DILLUNS 27</b> AMANIDA DE PASTA ( <b>gluten, peix</b> ) LLOM A LA PLANXA ENCIAM I PANÍS POMA	<b>DIMARTS 28</b> MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR HAMBURGUESA DE VEDELLA ( <b>ou</b> ) ENCIAM PERA	<b>DIMECRES 29</b> ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMATE SALMÓ AL FORN ENCIAM PINYA	<b>DIJOUS 30</b> ESTOFAT DE CIGRONS AMB ESPINACS BROTXETES DE POLLASTRE ENCIAM MADUIXES	<b>DIMECRES 31</b> SOPA DE PEIX ( <b>gluten, peix</b> ) PEIXETS ( <b>gluten,ou,peix</b> ) ENCIAM Y MAYONESA ( <b>ou</b> ) GELAT ( <b>làctic</b> )