Tipus: Estàndard

OCTUBRE

AMPA Pràctiques II
Cuina Escolar
Cuinem amb productes de proximitat
Elaborat per Ingrid Gòdia Dietista Nutricionista
N. Col.legiat CAT 894

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb carabassó Fruita de temporada	**2** Puré de carabassa Salmó amb pisto Iogurt natural	**3** Bròquil amb patata Cuixa de pollastre amb enciam Fruita de temporada	**4** Sopa de pasta i verdures Halibut amb escalivada Fruita de temporada
7 Fideus amb tomàquet Bistec de vedella amb bolets Fruita de temporada	**8** Mongeta verda amb pastanaga Gall d'indi a la planxa amb enciam Fruita de temporada	**9** Cigrons amb espinacs LLuç a la planxa Fruita de temporada	**10** Puré de carabassó Escalopa de llom Fruita de temporada	**11** Sopa de peix Bacallà al forn amb enciam Iogurt natiral
14 Espirals amb tomàquet Hamburguesa de verdures Fruita de temporada	**15** Guisat de llenties amb verdures Pit de pollastre Fruita de temporada	**16** Puré de verdures Xipirons estofat amb patata Iogurt natural	**17** MInestra de verdures Salsitxes de porc Fruita de temporada	**18** Remenat de verdures amb gambes Halibut al forn Fruita de temporada
21 Sopa de pistons Pollastre amb carabassó Fruita de temporada	**22** Puré de carabassó Mandonguilles amb tomàquet Fruita de temporada	**23** Arròs amb tomàquet Bacallà amb ceba Iogurt natural	**24** Trinxat de col i patata Cuixa de pollastre Fruita de temporada	**25** Puré de mongeta blanca Salmó amb tomàquet Fruita de temporada
28 Puré de verdures Macarrons amb carn picada Fruita de temporada	**29** Cigrons amb verdures Gall d'indi a la planxa Fruita de temporada	**30** Coliflor amb patata Halibut amb enciam Fruita de temporada	**31** Crema de porros Pizza de pernil dolç Gelat	

Gluten
Peix
Lactis
Ous
Sulfits