

Tipus: Estàndard

# NOVEMBRE

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**AMPA Pràctiques II  
Cuina Escolar**  
Cuinem amb productes de proximitat  
Elaborat per Ingrid Gòdia Dietista Nutricionista  
N. Col.legiat CAT 894

Gluten  
Peix  
Lactis  
Ous  
Sulfits

1

**FESTIU**

4

Sopa de pasta  
Llom a la planxa amb  
pisto de verdures  
Fruita de temporada



5

Trinxat de col i patata  
Gall d'indi a la planxa  
amb enciam  
Fruita de temporada

6

Llenties amb verdures  
Bacallà al forn amb  
tomàquet  
logurt natural



7

Crema de carabassa  
Cuixa de pollastre amb  
enciam  
Fruita de temporada

8

Patates al caliu  
Salmó amb enciam  
Fruita de temporada



11

Espaguetis amb  
tomàquet  
Hamburguesa de  
verdures  
Fruita de temporada



12

Puré de pastanaga  
Mandonguilles a la  
jardineria  
Fruita de temporada

13

Cigrons amb espinacs  
Lluç a la planxa amb  
enciam  
Fruita de temporada



14

Broquil amb patata  
Salsitxes de pollastre amb  
enciam  
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures  
Halibut al forn  
logurt natural



18

Llenties amb tomàquet  
Pollastre amb carabassó  
Fruita de temporada

19

Mongeta verda i patata  
Llom amb tomàquet  
Fruita de temporada

20

Crema de pastanaga  
Trita de patata  
Fruita de temporada



21

Trinxat  
Bistec a la planxa amb  
enciam  
Fruita de temporada

22

Sopa de peix  
Bacallà amb escalivada  
logurt natural



25

Bunyols de Carabassó  
Macarrons amb carn  
picada  
Fruita de temporada



26

Cigrons amb verdures  
Cuixa de pollastre a la  
planxa  
Fruita de temporada

27

Beldes amb patata  
Halibut amb enciam  
Fruita de temporada



28

Crema de pèsols  
Llonganissa  
Fruita de temporada

29

Arròs amb tomàquet  
Salmó amb enciam  
logurt natural

