

Tipus: Estàndard

FEBRER

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Gluten
Peix
Lactis
Ous
Sulfits

**AMPA Pràctiques II
Cuina Escolar**
Cuinem amb productes de proximitat
Elaborat per Ingrid Gòdia Dietsita Nutricionsita
N. Col·legiat CAT 894

3
Llenties amb verdures
Pit de pollastre i guacamole amb palets de pa integrals
Fruita de temporada

4
Minestra de verdures
LLom a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

5
Arròs integral amb verdures
Bacallà amb bolets
Fruita de temporada

6
Fideuà
Hamburguesa de verdures amb enciam
Iogurt natural / Fruita

7
FESTIU

10
Sopa de pasta
Salsitxes de pollastre amb escalivada
Fruita de temporada

11
Mongeta verda amb patata
Gall d'indi a la planxa i pastanaga
Fruita de temporada

12
Arròs integral amb tomàquet
Trita de carabassó amb olives
Iogurt natural/ fruita

13
Cigrons amb espinacs
Bistec de vedella amb enciam
Fruita de temporada

14
Puré de carabassa amb crostonets de pa
Salmó amb tomàquet
Fruita de temporada

17
Amanida de tomàquet, ceba i patata
Guisat de llenties
Fruita de temporada

18
Trinxat de col i patata
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

19
Puré de carabassó i patata
Halibut amb enciam
Iogurt natural / Fruita

20
Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn cirerols
Fruita de temporada

21
Espaguetis integrals a la carbonara
Hamburguesa vegetal
Fruita de temporada

24
Bunyols d'espinacs
LLom a la planxa amb enciam
Fruita de temporada

25
Mongeta blanca estofada
Remenat de carabassó i bolets
Fruita de temporada

26
Sopa de verdures i pasta
Bacallà a la planxa amb enciam
Iogurt natural/ fruita

27
Bròquil amb patata
Gall d'indi amb pastanaga
Fruita de temporada

28
Cigrons amb verdures
LLuç arrebossat
Préssec amb almivar