

Tipus: Estàndard

MARÇ



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

FESTIU

Macarrons amb tonyina
Trita a la francesa amb enciam
Fruita de temporada



Crema de mongeta blanca
Hamburguesa de verdures
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Cuixa de pollastre amb enciam
Fruita de temporada

Arròs integral amb verdures
Halibut amb guacamole
logurt natural/ fruita



10

11

12

13

14

Sopa de pasta
Llom amb xampinyons
Fruita de temporada



Cigrons amb espinacs
Pollastre arrebossat amb enciam
Fruita de temporada

Mongeta verda amb patata
Salmó al forn amb tomàquet
logurt natural/ fruita



Puré de porros
Gall d'indi amb hummus i palets de pa integrals
Fruita de temporada

Arròs integral amb verdures
Trita de tonyina amb cirerols
Fruita de temporada



17

18

19

20

21

Amanida de tomàquet, ceba i tonyina
Trita de patata
Fruita de temporada



Minestra de verdures
Salxixes de pollastre amb enciam
Fruita de temporada

Espaguetis integrals amb tomàquet
Halibut amb alvocat i enciam
logurt natural/ fruita



Puré de carabassó
Estofat de vedella amb pèsols
Fruita de temporada

Llenties amb verdures
Bacallà amb tomàquet
Fruita de temporada



24

25

26

27

28

Arròs integral amb tomàquet
Llonganissa amb enciam
Fruita de temporada

Puré de carabassa
Aletes de pollastre amb cirerols
Fruita de temporada

Cigrons amb tomàquet
Hamburguesa de verdures amb pastanaga
logurt natural / Fruita



Coliflor amb patata gratinat
Gall d'indi amb amanida
Fruita de temporada



Sopa de peix
Trita a la francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada



31

Macarrons a la bolonyesa
Pollastre amb enciam
Fruita de temporada



Gluten
Peix
Lactis
Ous
Sulfits

**AMPA Pràctiques II
Cuina Escolar**

Cuinem amb productes de proximitat

Elaborat per Ingrid Gòdia Dietsita Nutricionsita
N. Col.legiat CAT 894